

## Termin und Ort

Das Symposium beginnt am Samstag, 12. September 2026, um 9 Uhr und endet um ca. 15 Uhr. Die Veranstaltung findet im Kirchsaal der Klinik statt (Friedländerstraße 2, 61440 Oberursel). Weitere Informationen zu Anfahrt und Parkmöglichkeiten finden Sie unter [www.hohemark.de/anfahrt](http://www.hohemark.de/anfahrt).

## Fortbildungspunkte und Anmeldung

Die Fortbildung wird der Ärztekammer Hessen zur CME-Zertifizierung vorgelegt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist eine Anmeldung erforderlich. Diese läuft über den QR-Code oder diesen Link: <https://eveeno.com/hohemarksymposium>.



## Sponsoren

Wir bedanken uns bei den Sponsoren des wissenschaftlichen Programms (Werbung/Standkosten).



Sponsoring: 750,- Euro



Sponsoring: 1000,- Euro



Sponsoring: 750,- Euro



Sponsoring: 750,- Euro



Sponsoring: 700,- Euro



Sponsoring: 700,- Euro



Sponsoring: 750,- Euro



Sponsoring: 1000,- Euro



Sponsoring: 1000,- Euro



Sponsoring: 1000,- Euro

**Hinweise zur Veranstaltung:** Die Gesamtkosten der Veranstaltung belaufen sich auf € 8.400 Euro. Die Inhalte der Veranstaltung sind produkt- und dienstleistungsneutral. Konflikte und Interessen der Referentinnen und Referenten wurden offengelegt.



Die DGD Klinik Hohe Mark gGmbH ist eine gemeinnützige Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin. Die Klinik ist in die fachspezifische regionale Pflichtversorgung der Stadt Frankfurt eingebunden und hat darüber hinaus ein bundesweites Einzugsgebiet. Jährlich werden rund 3.000 stationäre sowie rund 7.500 ambulante Patientinnen und Patienten behandelt.

Die Abteilungen der Klinik in Oberursel bieten differenzierte Therapiekonzepte, eine Psychotherapeutische Ambulanz und ein MVZ. In Frankfurt gibt es eine Tagesklinik, eine Institutsambulanz mit angeschlossener gerontopsychiatrischer Sprechstunde, ein Eltern-Kind Kompetenzzentrum sowie eine Tages-Rehaklinik für Suchterkrankungen, an die auch eine Sucht-Fachambulanz angeschlossen ist.

Rund 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus unterschiedlichen Berufsgruppen (Pflege, Therapie, Verwaltung, Hauswirtschaft, Technik, Seelsorge etc.) arbeiten derzeit in der Klinik, die nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert ist und mehrmals als „Great Place to Work“ ausgezeichnet wurde (zuletzt 2026).



DGD Klinik Hohe Mark  
Friedländerstraße 2, 61440 Oberursel  
Tel. 06171 204-0 / [info@hohemark.de](mailto:info@hohemark.de) / [www.hohemark.de](http://www.hohemark.de)  
Kontakt für das Symposium:  
Tel.: 06171 204-3010 / [symposium@hohemark.de](mailto:symposium@hohemark.de)

Nachhaltigkeit:  
Diese Broschüre wurde auf PEFC-zertifiziertem Papier gedruckt (PEFC/04-31-3130).



Klinik  
Hohe Mark



## 1. Hohe-Mark-Symposium

# Depression

Depression:  
bio-psycho-sozial-spirituelle Ansätze

Samstag, 12.09.2026

9 bis 15 Uhr

Kirchsaal DGD Klinik Hohe Mark  
61440 Oberursel



DGD Stiftung  
Mehr als  
Medizin

# Programm

## 09:00 Uhr / Begrüßung und Grußworte

Begrüßung (Prof. Dr. Markus Steffens) und Grußworte (Anke Berger-Schmitt, Geschäftsführerin / Thorsten Schorr, 1. Kreisbeigeordneter Hochtaunuskreis)

## 09:15–10:00 Uhr

### Impulsvortrag „Über Hürden zum Erfolg“

(Edgar Itt, Olympiamedaillengewinner und Keynote-Speaker)

## 10:00–11:00 Uhr

### Sport- und Bewegungstherapie bei depressiven Störungen (Prof. Dr. Andreas Broocks)

## 11:00–11:15 Uhr Kaffeepause

## 11:15–12:15 Uhr

### „Wenn Gott fern erscheint“ – Depression im Kontext therapeutischer und göttlicher Bindungsbeziehung

(Prof. Dr. Sonja Friedrich-Killinger)

## 12:15–13:15 Uhr

### Schematherapie bei Depressionen – wo stehen wir?

(Dr. Friederike Vogel)

## 13:15–13:45 Uhr Mittagspause

## 13:45–14:45 Uhr Workshops (zur Auswahl)

- Psychopharmakotherapie der Depression (Prof. Dr. Andreas Broocks, Dr. Christoph Rach)
- Interpersonelle Modulgruppe (IPM) zur Behandlung bei Depressionen (Dr. Sebastian Krug)
- Psychopneumologie: Die Rolle der richtigen Atmung bei Erschöpfung und Depression (Dr. Gerhard Sütfels)
- Imagery Rescripting als hilfreiche Intervention auch in der Depressionsbehandlung (Dr. Friederike Vogel)
- Christliche Seelsorge und Begleitung bei Depression (Marie-Susann Stockmann, Prof. Dr. Markus Steffens)
- In Beziehung bleiben, wenn Hoffnung fehlt – Pfliegerische Beziehungsgestaltung bei depressiven Menschen (Wolfram Köny, Jonathan Gutmann)
- Musiktherapie bei Depression (Dr. Angelika Stieß-Westermann, Adrian Spengler)
- Tanztherapie bei Depression (Andrea Du Bois)
- Sport- und Bewegungstherapie bei Depression (Anja Beier)

## 14:45 Uhr–15:00 Uhr Abschlusspanel

# Referentinnen und Referenten

- Prof. Dr. Andreas Broocks, Ärztlicher Direktor der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik, Schwerin
- Edgar Itt, Olympiamedaillengewinner und Keynote-Speaker
- Prof. Dr. Sonja Friedrich-Killinger, Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Vinzenz Pallotti University, Vallendar

## Aus der DGD Klinik Hohe Mark...

- Anja Beier, Leitung Körper- und Bewegungstherapie
- Andrea Du Bois, Tanztherapeutin
- Jonathan Gutmann, Qualitätssicherung und Pflegeentwicklung
- Wolfram Köny, Pflegedirektor
- Dr. Sebastian Krug, Chefarzt
- Dr. Christoph Rach, Oberarzt
- Adrian Spengler, Musiktherapeut
- Prof. Dr. Markus Steffens, Ärztlicher Direktor
- Dr. Angelika Stieß-Westermann, Musiktherapeutin
- Marie-Susann Stockmann, Leitung der Seelsorge
- Dr. Gerhard Sütfels, Chefarzt
- Dr. Friederike Vogel, Chefarztin

