



Standort Oberursel, Haus Feldberg mit Mutter- und Kind Station



Klinik
Hohe Mark

STIFTUNG

Konzept der Eltern-Kind-Behandlung

Die DGD Klinik Hohe Mark hat ein Konzept der Eltern-Kind-Behandlung entwickelt, das aus verschiedenen Berufsfeldern (multiprofessionell) unterschiedliche fachliche Kompetenzen bündelt.

Wenn Eltern, Mutter und / oder Vater, seelisch erkranken, besteht häufig der Bedarf nach einer spezifischen psychotherapeutisch-psychiatrischen Behandlung, in die Partner und/oder Kinder mit eingebunden werden können. Im Rahmen der Erkrankung ist häufig das ganze Familiensystem verunsichert, aus Scham fällt es den Betroffenen oft schwer, über ihre Gefühle und Ängste zu sprechen.

Unser Hilfsangebot besteht aus ambulanter, teilstationärer (Tagesklinik) und stationärer Behandlung in Frankfurt und Oberursel. Diese erfolgt bedarfsorientiert, Kinder unter 2 Jahren können als Begleitperson bei der stationären und tagesklinischen Behandlung mit aufgenommen werden. Neben der im Vordergrund stehenden Behandlung der seelischen Erkrankung werden auch Präventionsmaßnahmen für die Familienangehörigen (insbesondere für die Kinder) angeregt, der Fokus liegt auf der Bindungsstärkung. Um auch ältere Kinder seelisch kranker Eltern besonders unterstützen zu können, wird über unser „ElKidZ“-Projekt auch Einzelberatung und eine Gesprächsgruppe für Kinder bis 14 Jahren (und ihre Eltern) angeboten.

Kontakt ElKidZ

Tel: 069 244323-2200

E-Mail: elkiko@hohemark.de

Anreise Oberursel

Vom Hbf in Frankfurt

S5 bis zum Bahnhof Oberursel, dann mit der U3 bis zur Endhaltestelle „Hohemark“. Oder mit einer der U- oder S-Bahnen zwei Stationen bis Hauptwache, von dort mit der U3 bis Endhaltestelle „Hohemark“.



Parken

Parkhaus an der Klinik-Pforte

Anreise Frankfurt

U-Bahn

U4 und U7, Haltestelle „Kruppstraße“. Da nur jede 2. Bahn bis zur Kruppstraße durchfährt, bitte auf das Fahrtziel Enkheim achten!

PKW

über Riederwald / Erlenbruch oder Seckbach, Bad Vilbeler Landstraße in Richtung Hessen-Center.



Parken

P+R-Haus
Borsigallee, dann
ca.100 m Fußweg

Stand: Juni 2024



06/2024/2027-2.500c // Nachhaltigkeit: Diese Broschüre wurde auf PEFC-zertifiziertem Papier gedruckt (PEFC/04-31-3130).

Psychiatrie
Psychotherapie
Psychosomatik
Suchtmedizin

**Eltern-Kind-Behandlung in
der DGD Klinik Hohe Mark**
Ambulant / Tagesklinisch / Stationär



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin



Frankfurt | Eltern-Kind-Ambulanz

Unsere Eltern-Kind-Ambulanz in Frankfurt bietet eine Spezialsprechstunde zur Behandlung von seelisch erkrankten Erwachsenen / Eltern während der Schwangerschaft und nach der Geburt an. Es können auch gemeinsame Termine für die Eltern mit dem Kind (bis 18 Jahre) angeboten werden. Die ambulante Behandlung umfasst vielseitige psychiatrisch-psychotherapeutische Unterstützung für Erwachsene „rund um die Geburt“ des Kindes und in der weiteren Elternschaft. Unser Team ist ein multiprofessionelles Team aus dem ärztlichen und psychologischen Bereich, dem Sozialdienst, der Ergotherapie und der Pflege.

Unser Behandlungsspektrum:

- Kinderwunsch-Beratung bei psychiatrischer Vorgeschichte und Diagnose
- Intensive Begleitung in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Diagnostische Klärung und Beratung zu Therapiemöglichkeiten, ggf. Psychopharmakotherapie
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und Beratung
- Bezugspflege
- Beratung durch den Sozialdienst
- Spezifische Gruppenangebote
- Krisenintervention
- Einbeziehung von Partner und Kind

Hier finden Sie uns, wenn Sie Hilfe brauchen:

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum der
DGD Klinik Hohe Mark gGmbH
Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main
Tel. 069 244 323-2200, Fax: 069 244 323-2210
elkiko@hohemark.de | www.hohemark.de

Frankfurt | Eltern-Kind-Tagesklinik

Bei ausgeprägten psychischen Symptomen, die die Bewältigung des Alltags behindern, ist eine Aufnahme in unsere Eltern-Kind-Tagesklinik möglich. Es können Mütter und Väter behandelt werden, Kinder bis zum Alter von zwei Jahren können mit aufgenommen werden. Aufnahmediagnosen können z.B. Postpartale Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen oder Bindungsstörungen zum Kind sein. Eine Aufnahme erfolgt nach einem ausführlichen diagnostischen Vorgespräch.

Die Behandlung in der Eltern-Kind-Tagesklinik

Unser Therapieprogramm findet von Montag bis Freitag von 8:30 bis 15.30 Uhr statt und setzt sich aus den folgenden Bausteinen zusammen:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Eltern-Kind-Bindungsarbeit inkl. Stressmanagement
- Online-Vätergruppe
- Schrittweise Unterstützung zum Kompetenzaufbau bei der Versorgung des Kindes
- Bezugspflege
- Einbindung der Familie (Partner, Geschwister) bei Bedarf
- Sozialpädagogische Unterstützung
- Ergotherapie / Kunsttherapie
- Bewegungstherapie
- Psychopharmakotherapie

Sie haben Fragen zur Tagesklinik?

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum der
DGD Klinik Hohe Mark gGmbH
Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main
Tel. 069 244 323-2200, Fax: 069 244 323-2210
elkiko@hohemark.de | www.hohemark.de

Oberursel | Mutter-Kind-Station

Die stationäre Mutter-Kind-Behandlung hat das Ziel, psychisch erkrankte Mütter zu behandeln, ohne sie von ihrem Kind zu trennen. So kann sowohl die seelische Erkrankung der Mutter behandelt werden als auch eine bestehende Beziehungsstörung mitbehandelt oder einer Beziehungsstörung zum Kind vorbeugend begegnet werden. Es werden Mütter mit seelischen Erkrankungen behandelt, die im Rahmen von Schwangerschaft und Geburt erstmals aufgetreten sind oder schon seit längerem bestehen. Kinder im Alter von 1 – 24 Monaten können mit aufgenommen werden.

Wie sieht die stationäre Behandlung aus?

- Psychotherapeutische Bearbeitung erlebter Defizite in der Beziehung zum Kind
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ggf. Psychopharmakotherapie
- Bewegungs-, Ergo- und Musiktherapie
- Sozialpädagogische Unterstützung
- Videogestützte Interaktionstherapie
- Babymassage und Stillberatung
- Bezugspflege u. a. durch Kinderkrankenpflege
- Einbeziehung von Partner und Angehörigen

Wie kommt es zu einer Aufnahme?

Nach einem telefonischen Gespräch über das Mutter-Kind-Beratungstelefon (Mo., Mi. u. Fr. zwischen 10.00 u. 11.00 Uhr unter Tel.-Nr.: 06171/204-3910) erfolgt ein Vorgespräch in der DGD Klinik Hohe Mark in Oberursel.

DGD Klinik Hohe Mark gGmbH

Friedländerstraße 2, 61440 Oberursel (Taunus)
Telefon 06171 204-0 Telefax 06171 204-8000
klinik@hohemark.de | www.hohemark.de