



KLINIKEN

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

Klinik Hohe Mark

Institutsambulanz in Frankfurt am Main

fachlich kompetent – christlich engagiert

hohemark.de



Informationen für eine Behandlung

Psychiatrische Institutsambulanz

Kontaktieren Sie
uns unter:
pia@hohemark.de



***„Die Klinik Hohe Mark ist
eine der traditionsreichsten
Fachkliniken für Psychiatrie
und Psychotherapie
in Deutschland!...“***

Petra Roth, Oberbürgermeisterin a.D.
der Stadt Frankfurt am Main

Was ist eine Institutsambulanz?

Die Angebote der Institutsambulanz sind speziell für Menschen gedacht, die an chronisch verlaufenden psychischen Erkrankungen leiden und ein komplexes Behandlungsangebot benötigen. Vorrangiges Ziel ist die soziale und berufliche Wiedereingliederung sowie die Vermeidung oder Abkürzung von stationären Krankenhausbehandlungen.

Öffnungszeiten

Institutsambulanz:

Montag und Freitag: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr

Dienstag: 9.00–12.00 und 13.00–18.00 Uhr

Mittwoch: 8.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr

Donnerstag: 9.00–11.00 und 13.00–18.00 Uhr

Termine erfolgen nach Vereinbarung.

Kontakt

Für ausführliche Informationen oder zur Terminvereinbarung schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an: pia@hohemark.de

Zugangsweg

Zur Behandlung ist eine Überweisung durch den behandelnden Facharzt oder Hausarzt notwendig.

*„Hier fühle ich mich
sehr gut aufgehoben!“*



Wen behandeln wir?

Insbesondere Menschen mit chronisch verlaufenden psychischen Störungen, die eine kontinuierliche therapeutische Versorgung benötigen.

**„Ich habe
immer noch Krisen,
aber ich kann
sie besser bewältigen!“**

Wir sprechen Ihre Sprache

Wir können Gespräche in folgenden Sprachen anbieten:

Englisch, Französisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Türkisch und Ukrainisch.

Wenn Sie ein Gespräch in einer dieser Sprachen bevorzugen, lassen Sie uns das Bitte bei der Anmeldung wissen.

Unser Team

Den Patienten der Institutsambulanz steht ein multiprofessionelles Team aus Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Mitarbeitenden aus den Bereichen Psychologie, Psychiatrische Krankenpflege, Sozialarbeit und Sekretariat zur Verfügung.

Unsere Therapieangebote

Wir bieten ambulante Untersuchung, Behandlung und Beratung an. Hierfür halten wir folgende Möglichkeiten vor:

- medizinische und psychologische Diagnostik
- medizinisch-therapeutische Maßnahmen wie z. B. Pharmakotherapie und konfliktorientierte Gespräche
- Nachsorge und weitere, auch rehabilitativ orientierte, Maßnahmen zur Vermeidung langfristiger Hospitalisierungen
- Beratung zur täglichen Lebensbewältigung unter Einbeziehung von Angehörigen und Betreuern im Sinne einer Langzeitbegleitung
- Vorschaltambulanz bei Krisen, im Einzelfall auch aufsuchend

Weitere Angebote

Spezielle Sprechstunden

- Pflegesprechstunde nach Vereinbarung
- Sprechstunde für ältere Menschen
- ADHS-Sprechstunde (Aufmerksamkeits-Defizit-/Hyperaktivitäts-Störung) für Erwachsene
- Sprechstunde für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Beratung und Behandlung für Menschen in Glaubenskrisen
- Sprechstunde für Verhaltenssucht



Gruppen

- spezielles Gruppentherapieangebot für Menschen mit emotional instabiler Persönlichkeitsstörung (Dialektisch Behaviorale Therapie / DBT)
- Therapiegruppe für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Angehörigengruppe für psychisch kranke Menschen
- Einkommen-Auskommen Gruppe (mit vorhandenen Finanzen gut leben können)
- Jobtraining (für Chancen auf dem Arbeitsmarkt)
- Infogruppe Psychotrauma
- Aktivitätengruppen
- Gruppe für Soziales Kompetenztraining
- Gruppe für Entspannung und Stressbewältigung
- Gruppe für Psychoedukation bei Psychosen
- Achtsamkeitsgruppe



KLINIKEN

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

Klinik Hohe Mark

Institutsambulanz in Frankfurt am Main

fachlich kompetent – christlich engagiert

hohemark.de



Anschrift

Burgstraße 106
60389 Frankfurt am Main
Telefon 069 405 862-4900
Telefax 069 405 862-58
pia@hohemark.de
www.hohemark.de

Hier finden Sie weitere
Informationen über die
Klinik Hohe Mark:



Abonnieren Sie unseren
Newsletter. Dann sind
Sie über unsere Arbeit
und Veranstaltungen
immer aktuell informiert:
[www.hohemark.de/
kontakt/newsletter/](http://www.hohemark.de/kontakt/newsletter/)

Anreise

U-Bahn

U4, Haltestellen „Höhenstraße“
oder „Bornheim Mitte“

Straßenbahn

Linie 12, Haltestelle „Burgstraße“

Bus

Linie 32 Haltestelle „Günthers-
burgallee“ oder „Höhenstraße“
Linien 34/38/43/103 Haltestelle
„Prüfling“

Parkmöglichkeit

Tiefgarage Krankenhaus
Bethanien (ca. 600 m)