



KLINIKEN

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

Klinik Hohe Mark

Tagesklinik in Frankfurt am Main

fachlich kompetent – christlich engagiert

hohemark.de



Wir informieren

Tagesklinik





Patienten kommen zu Wort

Erfahrungen aus den Gruppen

„Die Kreativgruppe und die gemeinsamen Mahlzeiten stärken den Zusammenhalt der Gruppe.“

„Hier ist die Gemeinschaft, die auffängt.“

„Es ist hilfreich in professionell geführten Gesprächen auszuloten, was Leben alles sein kann und darf.“

Erfahrungen aus den Einzeltherapien

„Das Einzelgespräch löst bei mir Denkblockaden im Therapieverlauf.“

„In den Einzelgesprächen habe ich Raum und Zeit, um mich im geschützten Rahmen wieder selbst zu finden.“

Erfahrungen aus dem Klinik-Alltag

„Die Gespräche mit anderen Betroffenen helfen mir und zeigen, daß ich in meiner Situation mit der Krankheit nicht alleine bin. Erfahrungen, die andere Patienten mit der Krankheit gemacht haben, und ihren erlernten Umgang damit, sind sehr hilfreich.“

Was ist eine Tagesklinik?

Die tagesklinische Behandlung bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen eine intensive teilstationäre Therapie mit Schwerpunkten im Bereich Psychotherapie und Sozialpsychiatrie.

Als Schnittstelle zwischen Klinik und Alltag können hierbei besonders die Beziehungen zum familiären und sozialen Umfeld erhalten bleiben und neu aufgebaut werden.

Öffnungszeiten

Unsere Tagesklinik ist montags bis freitags von 8.00 bis 16.30 Uhr geöffnet.

Zugangsweg

Zur Aufnahme wird eine Krankenhauseinweisung des behandelnden Arztes benötigt. Nähere Einzelheiten der Therapie werden in einem Vorgespräch geklärt. Für allgemeine Informationen über eine Aufnahme stehen wir Ihnen zu unseren Öffnungszeiten gerne telefonisch zur Verfügung.



**„Die Kreativgruppe
hilft dabei,
Dinge auszudrücken,
für die man keine Worte
hat oder für die es
noch keine Worte gibt.“**



„Ich fühle mich hier sehr gut aufgehoben. Mit den anderen Patienten habe ich wieder lachen gelernt und neue Freunde gefunden.“

Wen behandeln wir?

- Menschen, für die eine ambulante Therapie ihrer psychischen Erkrankung nicht mehr ausreicht.
- Menschen, die im Anschluss an eine vollstationäre Behandlung von einer weiterführenden und alltagsnahen beruflichen und / oder sozialen Wiedereingliederung profitieren.

Zu unserem Team gehören:

Ärzte, Psychologen, Pflegemitarbeiter, Sozialpädagogin sowie Kunst- und Physiotherapeuten.



Unsere Therapieangebote

Unsere Behandlungsschwerpunkte liegen in der unmittelbaren Orientierung an der jeweiligen Lebenswelt unserer Patienten und der Alltags-, Krankheits- und Konfliktbewältigung.

- Diagnostik der psychischen, sozialen und körperlichen Probleme
- Medikamentöse Behandlung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Pflegerisch-therapeutische Angebote
- Wiedereingliederungskonzepte unter Einbeziehung von Angehörigen, Arbeitgebern, psycho-sozialen Beratungs- und Hilfsangeboten u.a.
- Gestaltungs- und Kreativtherapien
- Bewegungstherapie

Spezifische Angebote

- Separate Gruppen für frauen- und männerspezifische Themen
- Ehemaligen-Gruppe
- Angehörigen-Gruppe
- DBT-Gruppe (Dialektisch-Behaviorale Therapie) und Achtsamkeitstraining.



„Ich fühle mich in Krisensituationen verstanden und aufgefangen.“



KLINIKEN

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

Klinik Hohe Mark

Tagesklinik in Frankfurt am Main

fachlich kompetent – christlich engagiert

hohemark.de



Anschrift

Friedberger Landstraße 52
60316 Frankfurt am Main
Telefon 069 40 58 62-30
Telefax 069 40 58 62-58
tagesklinik@hohemark.de
www.hohemark.de

Hier finden Sie weitere Informationen über die Klinik Hohe Mark:



Abonnieren Sie unseren Newsletter. Dann sind Sie über unsere Arbeit und Veranstaltungen immer aktuell informiert:
www.hohemark.de/kontakt/newsletter/

Anreise

U-Bahn

Linie U5 bis „Musterschule“,
oder Linie U4 bis „Merianplatz“

S-Bahn

Haltestelle „Konstablerwache“

Straßenbahn

Linie 12 bis „Friedberger Platz“

Bus

Linie 30 bis zum „Friedberger Platz“

Parkmöglichkeit

Tiefgarage Mousonturm
(ca. 600 m)