



KLINIKEN

Oberursel (Taunus)

Klinik Hohe Mark

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

fachlich kompetent – christlich engagiert

hohemark.de



Informationen für Ihren Aufenthalt

Wegweiser zur stationären Behandlung



Die Klinik Hohe Mark

Die im Heilklima-Park Hochtaunus gelegene Klinik Hohe Mark ist eine diakonische Einrichtung. Sie verfügt über die Fachabteilungen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit differenzierten Therapiekonzepten, unter anderem eine suchtherapeutische Abteilung sowie je eine Station für Psychotraumata, Gerontopsychiatrie und Essstörungen. Bei Notwendigkeit einer stationären Krankenhausbehandlung werden Patientinnen und Patienten aus dem gesamten Bundesgebiet – nach Einweisung durch den behandelnden Arzt – in unsere Klinik aufgenommen. Im Rahmen der gemeindenahen Psychiatrie ist die Klinik Hohe Mark in die **fachspezifische regionale Pflichtversorgung der Stadt Frankfurt am Main** eingebunden.

Die Klinik verfügt über 234 Betten und 20 tagesklinische Plätze. Jährlich werden über 2.500 stationäre sowie über 7.000 ambulante Patienten in dem Oberurseler Krankenhaus und in dessen Frankfurter Einrichtungen – einer Tagesklinik und einer psychiatrischen Institutsambulanz behandelt. Darüber hinaus betreibt sie in Frankfurt eine ganztägig ambulante Rehaklinik für Suchterkrankungen mit 20 Plätzen.

Die Klinik Hohe Mark ist ein Krankenhaus nach § 108 SGB V, so dass alle gesetzlichen Krankenkassen die Kosten der Behandlung übernehmen. In der Klinik sind EEG und EKG, Labor (extern) und testpsychologische Diagnostik vorhanden. Zusätzlich zu den medizinischen und pflegerischen Leistungen werden Spezialtherapien wie Körper-, Bewegungs-, Ergo-, Kreativ-, Arbeits-, Musiktherapie und sozialtherapeutische Maßnahmen werden durchgeführt.

Allgemeine Krankenhausleistungen

Art und Umfang der allgemeinen Krankenhausleistungen richten sich ausschließlich nach Art und Schwere der Erkrankung. Es gilt ein Basis- und Abteilungspflegesatz Psychiatrie, mit dem alle Kosten, auch für die ärztliche Behandlung, abgegolten sind. Die aktuellen Sätze sowie die Allgemeinen Vertragsbedingungen können Sie im Internet unter www.hohemark.de nachlesen.

Wahlleistungen

Unabhängig davon wie Sie versichert sind, haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Wahlleistungen in Anspruch zu nehmen, etwa die Unterbringung in einem Ein- oder Zweibettzimmer oder die Behandlung durch den Chefarzt.

Bei allen Wahlleistungen benötigen wir vor Antritt der Behandlung eine schriftliche Kostenzusage Ihrer Versicherung oder Sie treten als Selbstzahler in Vorlage. Scheckkarten der Krankenkassen werden anerkannt, ebenso Klinikcards, sofern eine entsprechende Vereinbarung besteht.

Kontakt

Für Fragen zu Wahlleistungen stehen Ihnen die Chefarztsekretariate zur Verfügung:

Prof. Dr. Arnd Barocka

Telefon 06171 204-3010

Dr. Martin Grabe

Telefon 06171 204-3050



Wichtige Informationen von A-Z

Anreise, Autofahren und Parken

Während des stationären Aufenthaltes darf aus versicherungstechnischen Gründen grundsätzlich kein Kraftfahrzeug gefahren werden, auch nicht während einer eventuellen Belastungsprüfung im Rahmen der Therapie. Daher empfehlen wir, nicht mit dem eigenen PKW anzureisen. Das Befahren des Klinikgeländes ist bei An- und Abreise für eine Stunde gestattet. Außerhalb des Klinikgeländes steht ein Parkdeck (kostenpflichtig) zur Verfügung.

Besuchszeiten

Besuchsregelungen erfahren Sie auf Ihrer zukünftigen Station, da diese nicht auf allen Stationen einheitlich sind.

Datenschutz

Auch im Krankenhaus ist Ihre Privatsphäre geschützt. Alle Mitarbeitenden der Klinik unterliegen der Schweigepflicht. Daher werden Daten, die im Verlauf der Behandlung in Ihrer Patientenakte zusammengefasst werden, streng vertraulich behandelt. Telefonische Auskünfte über Ihren Gesundheitszustand werden nicht erteilt. Mitbehandelnde Ärztinnen und Ärzte, sowie klinische Institute erhalten notwendige Auskünfte nur mit Ihrem Einverständnis.

Einkaufsmöglichkeiten

- Auf dem Klinikgelände unterhält die Francke Buchhandlung einen Laden. Hier können Sie Literatur erwerben und bestellen. Jede verfügbare Literatur kann in kurzer Zeit geliefert werden. Angeboten werden auch Geschenkartikel, Ansichtskarten, CDs, Hygiene- und Körperpflegeartikel, Telefonkarten, Briefmarken, etc.
- Unser „Little Kiosk“ ist täglich von 9–11 Uhr geöffnet und bietet ebenfalls Getränke, Snacks und Obst, aber auch Zeitschriften, belegte Brötchen und Hygieneartikel an.
- Außerdem befinden sich Automaten für warme und kalte Getränke, Snacks, Eis und Zigaretten im Haus oder auf dem Gelände.

Essen für Besucher und Gäste

Es ist grundsätzlich möglich, Mahlzeiten im Haus einzunehmen. Einzelheiten erfahren Sie vor Ort.

Fernseher und Musikgeräte

Der Betrieb eigener Fernsehgeräte ist nicht möglich. Nachrichten und ausgewählte Sendungen können nach Vereinbarung auf den Stationen angesehen werden. Der Betrieb von kleineren Musikgeräten ist bei Verwendung eines Kopfhörers möglich.

Hausordnung (auszugsweise)

- Während des stationären Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und Drogen innerhalb und außerhalb des Klinikgeländes nicht gestattet.
- Das Rauchen ist nur in den dafür ausgewiesenen Bereichen im Freien gestattet.
- Ausgangsregelungen werden individuell vereinbart.
- Bitte bringen Sie nur unbedingt notwendige Wertsachen mit. Klinikhaftung besteht nur für die Aufbewahrung an der Kasse abgegebene Wertgegenstände und Bargeld.



Kulturangebote

In der Regel gibt es jeden Freitag ein kulturelles Angebot: Konzerte, Vorträge, Lesungen, Filme u. a.

Mitzubringen

Zusätzlich zu Ihrem persönlichen Bedarf bringen Sie bitte mit:

- Bisher eingenommene Medikamente sollten zur medizinischen Abklärung mitgebracht werden.
- Ärztliche Befunde und Unterlagen, soweit vorhanden.
- Gymnastik- u. Wanderkleidung, feste Schuhe und Regenschutz, zwei Paar Turnschuhe (1x für die Halle, 1x für draußen).
- Bei Interesse und Möglichkeit: Musikinstrumente für gemeinsames Musizieren.
- Badetücher, Wecker, Schreibutensilien, Kalender, etc.
- Persönliche Dinge zur Freizeitgestaltung, z. B. Spiele, Bücher, Zeichenblock etc.
- Persönliches zur Gestaltung einer an jedem Bett vorhandenen Pinnwand.
- Kleingeld für verschiedene Automaten.

Patientenfürsprecherin

Sollten einmal Probleme auftauchen, steht Ihnen unsere Patientenfürsprecherin zur Verfügung. Sie unterstützt Patienten bei Problemen und Beschwerden gegenüber dem Krankenhaus. In regelmäßigen Sprechstunden haben die Patienten und Patientinnen die Möglichkeit, Kontakt aufzunehmen.

Seelsorge

Das Seelsorgeangebot soll den Heilungsprozess angemessen unterstützen und kann je nach Wunsch genutzt werden. Angeboten werden von Montag bis Samstag morgendliche Andachten und an Sonn- und Feiertagen ein Gottesdienst. Ein Bibelgespräch sowie die Möglichkeit im Chor zu singen stehen wöchentlich auf dem Programm. Darüber hinaus gibt es das Angebot für Einzelgespräche sowie einen Raum zur persönlichen Stille.

Sport- und Beschäftigungsmöglichkeiten

Es gibt eine Tischtennisplatte, einen Minigolfplatz, Möglichkeit für Ballspiele, Fahrräder zum Ausleihen u. a. Im Park gibt es einen Bewegungsparcour mit 12 wetterfesten Stationen sowie einen Sinnesparcour mit fünf Stationen zur freien Nutzung. Eine Leihbücherei ist ebenfalls vorhanden.

Telefon und Internetzugang

In einigen Patientenzimmern kann nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder Therapeuten ein Telefonanschluss zur Verfügung gestellt werden. Auf den Stationen gibt es ein Patiententelefon, über das Telefonate geführt werden können. Innerhalb des Klinikgeländes stehen Telefonzellen, die mit Münzgeld oder Telefonkarten der Deutschen Telekom (erhältlich im Buchladen) funktionieren. Gegen eine geringe Gebühr ist es mit Genehmigung Ihres behandelnden Arztes möglich, über PCs im Haus Linde (Arbeitstherapie) oder mit eigenen Geräten über Hotspots das Internet zu nutzen.

Verpflegung

Da die Mahlzeiten fester Bestandteil der Therapie sind, erwarten wir Ihre regelmäßige Teilnahme. Nach Allergien, Unverträglichkeiten und anderen Besonderheiten bei der Ernährung (z. B. vegane oder schweinefleischfreie Kost) werden Sie in den Anmeldeunterlagen gefragt. Eine rechtzeitige Rücksendung dieses Fragebogens ermöglicht es unserer Küche, Ihre Ernährung von Anfang an auf Sie abzustimmen.

Waschen und Bügeln

Für Ihre persönliche Wäsche stehen Münz-Wasch- und Trockenaufwinder zur Verfügung. Für Waschmittel und Wäscheklammern sorgen Sie bitte selbst. Bügeleisen sind auf den Stationen vorhanden. Bettwäsche und Handtücher stellt die Klinik zur Verfügung.

Behandelnde Abteilungen

Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie sowie Sozialpsychiatrie, Suchtmedizin und Psychotherapie (Oberursel)

Chefarzt Prof. Dr. Arnd Barocka

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Nervenarzt, Ärztlicher Direktor*

Sozialpsychiatrie, Suchtmedizin und Psychotherapie (Frankfurt)

Chefarzt Dr. Dietmar Seehuber

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie*

Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt Dr. Martin Grabe

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie*

Aufnahmekoordination

Unsere Klinik steht Patientinnen und Patienten aus ganz Deutschland offen. Eine Anmeldung ist durch den behandelnden Arzt oder Therapeuten oder auch durch den zukünftigen Patienten selbst möglich, indem uns ein kurzer ärztlicher Bericht zu Diagnose, Krankheitsbild und Behandlungsverlauf zugestellt wird. Anhand dieser Informationen klären wir, welche Fachabteilung und Station für Sie in Frage kommt. Zur Aufnahme selbst ist eine aktuelle Krankenseinweisung (nicht älter als 14 Tage im laufenden Quartal) mitzubringen.

Wenn Sie Arbeitslosengeld 1, Hartz 4, Sozialhilfe oder Grundversicherung beziehen, klären Sie bitte vor der Aufnahme gemeinsam mit Ihrer Behörde den weiteren Leistungsbezug für die Zeit der stationären Behandlung. Wegen einer möglichen Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlungsverpflichtung nehmen Sie bitte vorab mit Ihrer Krankenkasse Kontakt auf.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Aufnahme-sekretariat unter 06171 204-5900 (Psychotherapie/Psychosomatik) und 204-5980 (Psychiatrie und Psychotraumatologie) zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

Öffnungszeiten und Kontakt

Montag, Dienstag und Donnerstag:

9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr

Mittwoch und Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Telefax 06171 204-8090

E-Mail patientenmanagement@hohemark.de

Ihre Aufnahme vor Ort erfolgt entsprechend der jeweiligen Fachabteilung in einem der vier Patientensekretariate.



KLINIKEN

Oberursel (Taunus)

Klinik Hohe Mark

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

fachlich kompetent – christlich engagiert

hohemark.de



Anschrift

Friedländerstraße 2
61440 Oberursel
Telefon 06171 204-0
Telefax 06171 204-8000
klinik@hohemark.de
www.hohemark.de

Hier finden Sie weitere
Informationen über die
Klinik Hohe Mark:



Abonnieren Sie unseren
Newsletter. Dann sind
Sie über unsere Arbeit
und Veranstaltungen
immer aktuell informiert:
[www.hohemark.de/
kontakt/newsletter/](http://www.hohemark.de/kontakt/newsletter/)

Stand: März 2016

Anreise

Vom Hauptbahnhof in Frankfurt
S5 bis zum Bahnhof Oberursel,
dann mit der U3 bis zur Endhalte-
stelle Hohemark

Oder mit einer der zahlreichen U-
oder S-Bahnen zwei Stationen bis
zur Hauptwache, dann mit der U3
bis zur Endhaltestelle Hohemark

Hinweis

*Von der U-Bahn Endhaltestelle
Hohemark geht man ca. 400 m
bergauf zur Pforte der Klinik Hohe
Mark. Deshalb empfehlen wir bei
Anreise mit schwerem Gepäck die
Benutzung eines Taxis. Ein Taxi-
stand befindet sich am Bahnhof in
Oberursel.*

Parkmöglichkeit

Auf dem Klinikgelände befindet
sich ein 2-geschossiges Parkdeck.
Bei der An- und Abreise kann
das Klinikgelände zum Be- und
Entladen des Gepäcks befahren
werden.