



KLINIKEN

Psychiatrie Psychotherapie Psychosomatik

Klinik Hohe Mark

TagesReha in Frankfurt am Main

fachlich kompetent christlich engagiert

hohemark.de

„Die TagesReha“ ... ein Gedicht.

*Vor ein paar Monaten hab ich geglaubt,
da kommt nichts mehr und jeder Schritt so unsagbar schwer.
Vor dieser Zeit war mein Lachen nicht mehr da,
und alles Schöne vergessen war.*

*Vor dieser Zeit ein schwarzes Loch mich verschlingen wollte,
und kein Gedanke warum ich dagegen kämpfen sollte.*

*Vor dieser Zeit beherrschte Angst mein Leben,
und keiner konnte mir Hoffnung geben.*

*Doch dann auf einmal ist etwas gescheh`n,
ich konnte in die Tagesreha gehen,
was alles aufs Neue ließ entsteh `n.*

*Mein Lachen zurück wie ein alter Freund,
und ich hab nicht mehr soviel geweint.
Ich konnte all das Schöne wieder erkennen,
wunderschöne Dinge beim Namen nennen.*

*Das schwarze Loch, es löste sich auf,
das Leben nahm wieder seinen Lauf
Die Zukunft, sie scheint wieder offen und klar,
als wenn nie was anderes gewesen war.*

*Erkenntnis für mich,
denn die dunkle Zeit,
das schwarze Loch,
die Einsamkeit,
war wichtig für mich,
für mein weiteres Leben,
es hat mich zurück*

Mein Leben

Eine Patientin der TagesReha, Mai 2014