

**Zeit:** Donnerstags 15:30 - 17:00 Uhr (14-tägig)

Starttermine: 10.01.2019 / 28.02.2019

3 Termine pro Gruppe

**Ort:** Gesundheitsamt Frankfurt (Raum 4.01)

Breite Gasse 28

60313 Frankfurt am Main

**Moderation:** Frau Dr. med. Christiane Schlang

E-Mail: [christiane.schlang@kgu.de](mailto:christiane.schlang@kgu.de)

Tel.: 069 6301-83356 (für Rückfragen)

Um eine Anmeldung per Mail wird gebeten. Weitere Informationen und aktuelle Terminhinweise finden Sie auch im Internet: <http://frans-hilft.de/fuer-angehoerige-und-freunde/>



Frankfurter Projekt zur  
Prävention von Suiziden mittels  
Evidenz-basierter Maßnahmen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Informationsgruppe für Angehörige von Menschen nach einem Suizidversuch



Gesundheitsamt  
Frankfurt am Main



Klinik Hohe Mark  
Psychiatrie - Psychotherapie - Psychosomatik



Diese Gruppe informiert Angehörige über wichtige Aspekte von Suizidalität. Je nach Bedarf der Teilnehmer/innen können Themen wie die Entstehung und die Ursachen von Lebensmüdigkeit sowie die Behandlungsmöglichkeiten der (in den allermeisten Fällen) zugrundeliegenden psychischen Erkrankung thematisiert werden.

Besonderes Augenmerk wird auf die Anleitung zu einem angemessenen Umgang mit suizidalen Menschen gelegt. Darüber hinaus können Möglichkeiten zur Bewältigung von Krisen und deren Prävention erarbeitet sowie Hilfsangebote vorgestellt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt ist der Austausch mit anderen Angehörigen. Die Erfahrung zeigt, dass vom Besuch einer solchen Gruppe nicht nur die Angehörigen selbst sondern auch die Betroffenen profitieren.

Unser Angebot richtet sich an alle Angehörigen von Menschen, die einen Suizidversuch unternommen haben.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos.

### **Termine 1. Gruppe:**

10.01.2019

24.01.2019

07.02.2019

### **Termine 2. Gruppe:**

28.02.2019

14.03.2019

28.03.2019