



# Klinik Hohe Mark

**FACHLICH KOMPETENT** CHRISTLICH ENGAGIERT HERZLICH ZUGEWANDT

### Oberursel I Mutter-Kind Station

Die stationäre Mutter-Kind-Behandlung hat das Ziel, psychisch erkrankte Mütter zu behandeln, ohne sie von ihrem Kind zu trennen. So kann sowohl die seelische Erkrankung der Mutter behandelt werden als auch eine bestehende Beziehungsstörung mitbehandelt oder einer Beziehungsstörung zum Kind vorbeugend begegnet werden. Es werden Mütter mit seelischen Erkrankungen behandelt, welche im Rahmen von Schwangerschaft und Geburt erstmals und/oder plötzlich aufgetreten sind oder Mütter, bei denen eine psychische Erkrankung seit längerem besteht. Kinder im Alter von 1 – 24 Monaten können mit aufgenommen werden.

## Wie sieht die stationäre Behandlung aus?

Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit besonderer Berücksichtigung mütterspezifischer Aspekte:

- Psychotherapeutische Bearbeitung erlebter Defizite in der Beziehung zum Kind. Bearbeitung von Schuldgefühlen und erlebter Unsicherheit der Mutter ihrem Kind gegenüber
- Spezielle Psychopharmakotherapie in Spätschwangerschaft und während der Stillzeit
- Einzel- und Gruppentherapie

#### Wie kommt es zu einer Aufnahme?

Nach einem telefonischen Gespräch über das Mutter-Kind-Beratungstelefon (Mo., Mi. U. Fr. zwischen 10.00 u. 11.00 Uhr unter Tel.-Nr.: 06171/204-3910) erfolgt ein Vorgespräch in der Klinik Hohe Mark in Oberursel.

#### Klinik Hohe Mark

Friedländerstraße 2, 61440 Oberursel Telefon 06171 204-0 Telefax 06171 204-8000 klinik@hohemark.de I www.hohemark.de

#### Anreise Oberursel

#### Vom Hbf in Frankfurt

S5 bis zum Bahnhof Oberursel, dann mit der U3 bis zur Endhaltestelle Hohemark

Oder mit einer der U- oder S-Bahnen zwei Stationen bis Hauptwache, dann mit der U3 bis Endhaltestelle Hohemark



#### Parkempfehlung

Auf dem Klinikgelände befindet sich ein zweigeschossiges Parkdeck.



# **Anreise Frankfurt**

U4 und U7. Haltestelle "Kruppstraße". Da nur iede 2. Bahn bis zur Kruppstraße durchfährt bitte unbedingt auf das Fahrtziel ENKHEIM achten.

U-Bahn

über Riederwald/ Erlenbruch oder Seckbach. Bad Vilbeler Landstraße in Richtung Hessen-Center.

**PKW** 



#### Parkempfehlung P+R-Haus Borsig-

042022/2027-2500

allee, ca.100 m Fußweg



# **Eltern-Kind-Behandlung** in der Klinik Hohe Mark

ambulant - tagesklinisch - stationär

Psychiatrie | Psychotherapie | Psychosomatik | Suchtmedizin





# Sehr geehrte, liebe Leser\*innen,

wenn von den Eltern die Mutter und/oder der Vater - *ob zusammen lebend oder allein erziehend* - seelisch erkrankt/erkranken, so hat dies Auswirkungen auf die ganze Familie. Insbesondere Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen leiden häufig sehr unter dieser Situation. Denn es sind Belastungen zu erwarten, die für Kinder zu einem Risiko werden können selbst psychisch zu erkranken oder in der eigenen Entwicklung zu stagnieren.

Es ist daher von hohem präventivem Interesse, diese Familien frühzeitig zu sehen, die entsprechende Familiendynamik zu verstehen und Unterstützung anzubieten. Hierfür leisten schon seit Jahren das bestehenden Netzwerk der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung für Eltern bzw. für die betreffenden Mütter oder Väter sowie das niederschwellige, familienunterstützende Angebot durch die Jugendämter und andere Träger eine wichtige Arbeit. Doch darüber hinaus ergibt sich ein Bedarf an primärpräventiven Angeboten und Verbesserungen der Schnittstellen zwischen den entsprechenden Hilfsangeboten.

Aufgrund dieser Beobachtungen hat die Klinik Hohe Mark ein Konzept für eine differenzierte Eltern-Kind-Behandlung entwickelt, welche unterschiedliche, fachliche Kompetenzen bündelt. Diese werden bedarfsorientiert - in Frankfurt ambulant und teilstationär im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum sowie in Oberursel stationär - angeboten.

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit Die Klinik Hohe Mark in Frankfurt und Oberursel

### Frankfurt | Eltern-Kind-Ambulanz

Das Angebot unserer Spezialsprechstunde richtet sich an Erwachsene mit psychischen Störungen, die als Mutter und/oder Vater Eltern sind - ob zusammen lebend oder allein erziehend - und deren gesundheitliche Probleme sich auf die Beziehung zu ihren Kindern auswirken können. Der Schwerpunkt der Behandlung liegt daher auf gemeinsamen Terminen des Elternteiles mit dem Kind.

Wir bieten fachliche Unterstützung und Beratung in allen Phasen der Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft. Wir sind ein multiprofessionelles Team aus dem ärztlichen und psychologischen Dienst, dem Sozialdienst, der Ergotherapie und der Pflege.

#### **Unser Behandlungsspektrum:**

- Kinderwunsch-Beratung bei psychiatrischer Vorgeschichte und Diagnose
- Intensive Begleitung in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Diagnostische Klärung und Beratung zu Therapiemöglichkeiten
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und Beratung
- Spezifische Gruppenangebote
- Einbezug des Partners/der Partnerin
- Krisenintervention
- Beratung durch den Sozialdienst
- Bezugs-Pflege

### Hier finden Sie uns, wenn Sie Hilfe brauchen:

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum der Klinik Hohe Mark Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main Tel. 069 244 323-2200, Fax: 069 244 323-2210 elkiko@hohemark.de I www.hohemark.de

# Frankfurt I Eltern-Kind-Tagesklinik

Bei ausgeprägten Symptomen, die Sie in der Bewältigung ihres Alltags behindern, ist eine Aufnahme in unsere Eltern-Kind-Tagesklinik möglich (Aufnahme eines Elternteils mit einem Kind bis 3 Jahre).

Aufnahmediagnosen können z.B. Postpartale Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen oder Bindungsstörungen zum Kind sein. Eine Aufnahme erfolgt nach einem ausführlichen diagnostischen Vorgespräch.

#### Die Behandlung in der Eltern-Kind-Tagesklinik:

Unser Therapieprogramm findet von Montag bis Freitag von 8:30 bis 15.30 statt und setzt sich aus den folgenden Bausteinen zusammen:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Eltern-Kind-Bindungsarbeit (videogestützt)
- Einbindung der Familie (Partner, Geschwister) bei Bedarf
- Schrittweise Unterstützung zum Kompetenzaufbau bei der Versorgung des Kindes
- Ergotherapie
- Sozialpädagogische Unterstützung
- Stressmanagement
- Bewegungstherapie

# Sie haben Fragen zur Tagesklinik?

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum der Klinik Hohe Mark Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main Tel. 069 244 323-2200, Fax: 069 244 323-2210 elkiko@hohemark.de